



## Elektrik kesintisine hazırlanın



Yeterli miktarda su ve yiyecek stoklayın („Acil durum malzemeleri“ kontrol listesine göz atın).



Gerekli durumlarda bakıma muhtaç yakınlarınıza bir süre kendiniz bakabilmek için önlem alın. Bir hafta boyunca ilaç ve hijyen malzemeleri stoklayın. Önemli tıbbi kayıtlarınızın ve doktorunuzun basılı reçetelerinin yanınızda olduğundan emin olun.



Pille çalışan radyo ile elektrik kesintisi durumunda yetkililerden önemli bilgiler de alabilirsiniz.



Mumlar, el fenerleri (piller dahil) ve gaz kartuşlarıyla donatılmış kamp ocaklarıyla (iyi bir havalandırma olmasına dikkat edin çünkü yangın riski vardır) elektrik olmadan da ışığa ve yiyeceklerinizi ısıtma olanağına sahip olursunuz.



Şömineniz veya odun sobanız varsa, odun, briket veya kömür stoklayın. Ayrıca ısıtma sisteminiz için, örneğin mazotlu ısıtma stokları, peletler vb. için hazırlıklar yapın.



Evde her zaman bir miktar nakit para bulundurun. Elektrik kesintisi durumlarında ATM'ler ve elektronik ödeme sistemleri çalışmaz.



Elektrik olmadan çalışması mümkün olmayan, ancak bağımlı olduğunuz ev aletlerini kontrol gözden geçirin örneğin hayati önemi olan sistemler (oksijen), elektronik kilit sistemleri, merdiven asansörleri, elektrikli hasta yatakları ve benzerleri.



<http://www.notfalltreffpunkt.ch> web sitesinden belediyenizdeki en yakın acil durum buluşma noktasının nerede olduğunu öğrenebilirsiniz (belediyeniz tarafından yayınlanan ilgili broşüre bakınız).



Düzenli olarak acil durum jeneratörünüzün işlevselliğini kontrol edin ve buna bağlı yakıt stoklarını kontrol edin.



Kullanmadığınız gereksiz cihazları kapatın. Cihazın bekleme modunda çalışmaya devam etmediğinden emin olun.





## Elektrik kesintisi sırasında doğru davranış



Sakin olun ve ortamda yeterli aydınlatma sağlayın.



İnsanların evdeki asansörlerde mahsur kalıp kalmadığını kontrol edin, gerekirse yardım organize edin.



Yaşlı insanları elektrik kesintisinden haberdar edin.



Yardıma ihtiyacınız varsa veya durum hakkında daha fazla bilgi edinmek istiyorsanız, en yakın acil durum buluşma noktasına gidin. (Cep telefonunuz çalışıyorsa, lütfen acil bir durumda her zaman yaptığınız gibi 117, 118 ve 144 numaralarını arayın)



Komşularla ve yalnız yalayan insanlarla iletişim kurun ve bu insanları asla kaderlerine bırakmayın. Güçlerinizi birleştirin ve birbirinize yardım edin.



Radyoyu dinleyin; Belirli bilgilerin beklenip beklenemeyeceğini öğrenmek için elektrik sağlayıcının web sitesinde veya Alertsuisse aracılığıyla pille çalışan cihazları (örn. akıllı telefon) kullanabilirsiniz.



Telefonunuz halen çalışıyorsa: Acil durum numaralarını yalnızca acil durumlarda arayın ve gereksiz aramalardan kaçının (şebekenin aşırı yüklenmesi riski).



Kalın giysiler giyin. Bu, ısıtma yoksunluğunu telafi etmeye yardımcı olur.



Mümkün olduğunca buzdolaplarını ve derin dondurucuları kapalı tutun; buzdolabının altı saatlik elektrik kesintisinden önce ve dondurucunun yalnızca 24 saat sonra boşaltılması gerekmez.



Elektrikle çalışan tüm cihazları kapatın. Güç geri geldiğinde, her seferinde bir cihazı açın.





## Acil stok kontrol listesi



### Getränke

- 9 Litre su (Kişi başına)
- Diğer içecekler



### Gıda (1 Haftalık)

- Pirinç veya hamur işleri
- Sıvı yağ veya katı yağ
- Konserveler (örn. sebze, meyve veya matar)
- Un, kuru maya
- Kuru sosis, kuru et
- Fertiggerichte (z.B. Rösti)
- Fertigsuppen
- Sert peynir, yumuşak peynir
- Et suyu, tuz, biber
- Kahve, kakao, çay
- Müsli, baklagiller, kuru meyveler, kuruyemişler
- Peksimet veya gevrek ekmek
- Çikolata
- UHT Süt, Kahve sütü
- Şeker, reçel, bal
- Özel besin maddeleri (örn. bebeklere)
- Evcil hayvan maması



### Ev Eczanesi / Hijyen

- Sabun, tuvalet kağıdı
- Dezenfektan
- Kişi başına 50 maske
- Özel ilaçlar
- Genel ev eczanesi



### Teknik

- Pilli radyo
- (çevirmeli) El feneri
- Yedek piller
- Şarj edilebilir cihazlar için güç bankası
- Mum, kibrit ve/veya çakmak
- Gaz ocağı, reşo (pişirme aparatı)
- Isıtma fırsatı (örneğin, yatak şişesi)



### Ve daha başka...

- Nakit para
- Önemli evraklar
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



NOTFALL  
TREFFPUNKT