TIGRINYA

https://bevs-zurzibiet.ch

ንሕፀረት ሓይሊ ምድላው

እኹል ቀረብ ማይን መግብን ምድላው («ናይ ህፁፅ እዋን ቀረብ» ዝብል ረኣይ)፡፡

ኣድላይ እንተኾይኑ ንዝተወሰነ እዋን ስድራኻ ንምክንኻን ንከእኽእለካ ጥንቃቐታት ግበር፡፡ መድሓኒት፡ ሓገዝቲ ንፅሬት ዝሕግዙ ኣቕሑታት ንሓደ ሰሙን ኣብ መኽዝን ምቕማጥ፡፡ ኣገደስቲ ዝኾኑ ናይ መድሓኒት መረዳእታን ናይ መድሓኒት ትእዛዝ ወረቐት ከም ዝሓዝኩም ርግፀኛ ኩን፡፡

ብባትሪ ብዝሰርሕ ሬድዮ ኣቢልኩም መብራህቲ ኣብ ዝጠፍኣሉ እዋን ካብ ሰበስልጣናት ኣገደስቲ መረዳእታት ክትረክብ ኢኻ፡፡

ብሽምዓ፡ ላምባዲናን (ናይ ባትርን ጋዝ ካርቴጅ)፡ጋዝ ካርቴጅ ዘለዎ ናይ ካምፒንግ ስቶቭ (ባርዕ ናይ ምልዓል ስግኣት ስለዘለዎ እኹል ኣየር ኣብ ዘለዎ ብጥንቃቐ ተጠቐም) ብተወሳኺ ድማ ብዘይ-ኤሌትሪክ ዝሰርሑ መብራህትን መግብኻ ክተምውቕ ትኽእል ኢኻ፡፡

ፋየር ፕሌስ ወይ ብዕንፀይቲ ዝሰርሕ ስቶቭ እንተድኣ ኣለካ ዕንፀይቲ፡ ብሪኬት ወይ ከሰል ኣብ መኽዝን ኣቐምጥ፡፡ ብተወሳኺ ንናይ መውዓይ ስርዓት መኽዝን ኣዳልው ንኣብነት ንናይ ዘይቲ መሞቒኻ፡ ፔታት ወዘተ ኣብ መኽዝን ኣቐምጥ፡፡

ኩል ግዘ ኣብ ገዛኹም ዝተወሰነ ናይ ጥረ ገንዘብ ኣቐምጡ፡፡ መብራህቲ እንተድኣ ጠፊኦም ከም ኤትኤምን ናይ ኤሌትሮኒክስ ናይ ክፍሊት መስርሓት ኣይሰርሑን፡፡

ብዘይካ ኤሌትሪክ ዝሰርሑ ናይ ገዛ መሳርሒታት ፈትሾም፣ እንተኾነ ግና ከም መሰረታዊ ስርዓት (ኦክስጅን)፡ ኤሌትሮኒክ ዝዕፀው መሳርሒታት፡ ናይ ደረጃ ኣሳንሱር፡ ኤሌትሪክ ናይ ተሓከምቲ ዓራት ወዘተ ዝኣመሰሉ ፅግዕተኝነት ዝኾንካሎም መሳርሒታት ፈትሽ፡፡

ኣብ ከተማኹም እቲ ኣብ ቀረባኹም ዝርከብ ናይ ህፁፅ እዋን መራኸቢ ኣበይ ከም ዝኾነ ኣቐዲምኩም ንምፍላጥ ኣብhttp://www.notfalltreffpunkt.ch መረዳእታ ርኸቡ(በቲ ምምሕዳር ከተማ ዝሕተም ተተሓሓዚ በራሪ ወረቐት ረኣዩ)፡፡

ናይ ህፁፅ እዋን ጀነሬተርካን ዝተኣሳሰሩ ናይ ነዳዲ መኽዘን ብስሩዕ ፈትሾ፡፡

ኣገደስቲ ዘይኮኑ መሳርሒታት ኣጥፍኡ፡፡ እቲ መሳርሒ ኣብ ስታንድባይ ሞድ ከም ዘይኮነ ኣረጋግፁ፡፡

NOTFALL TREFFPUNKT

https://bevs-zurzibiet.ch

BEVÖLKERUNGS SCHUTZ zurzibiet

መብራህቲ ክቋረፅ ከሎ ግቡእ ባህሪ ኣርእዩ

ተረጋጊዕኹም እኹል ዝኾነ ብርሃን ኣዳልዩ፡፡

ኣብ ገዛ ኣብ ዝርከብ ኣሳንሱር ሰባት ከም ዘይተዓፀው ኣረጋግፁ፤ ኣድላይ እንተኾይኑ ደገፍ ኣዋድዱ፡፡

ብዛዕባ እቲ ምቁራፅ መብራህቲ ንዞም ኣረጋውያን ሓብር፡፡

ዝኾነ ዓይነት ደገፍ እንተደሊኹም ወይ ብዛዕባ እቲ ኹነታት ተወሳኺ መረዳእታ ንምርካብ ኣብ ከባቢኹም ናብ ዝርከብ ናይ ህፁፅ እዋን መራኸቢ ርኸቡ፡፡ (ሞባይልኩም ዝሰርሕ እንተድኣ ኮይኑ ኣብቲ ስሩዕ እዋን ህፁፅ ሓደጋ ኪጋጥመኩም ከሎ ናብ እትድውልሉ ናብ 177 118 ከምኡ ድማ 144 ደውሉ)

ምስ ጎረባብትኹምን ዘይተመርዓዉ ሰባት ብምርኻብ እዞም ሰባት ንበይኖም ኣይትግደፍዎም፡፡ ብሓባር ንሕድሕድ ምትሕግጋዝ፡፡

ሬድዮ ኣዳምፁ፡፡ ኣብ ናይ ኤሌትሪክ ኣቕረብቲ መርበብ ባይታ ወይ ብአለርትዋይዝ ዝኾነ ዓይነት መረዳእታ ዘድልይ እንተኾይኑ ንምስማዕ ብባትሪ ዝሰርሕ መሳርሒ (ንኣብነት ስማርትፎን) ተጠቐሙ፡፡

ስልክኹም ሕዝውን ዝሰርሕ እተኾይኑ፡ ናብ ህፁፅ ቁፅሪ ቴሌፎን ጥራሕ ደውሉ ካልኦት ዘየገድሱ ፃውዒታት ኣይትግበሩ (ናይ ኔትዎርክ ምጭንናቕ ስጋኣት ክህሉ ስለዝኽእል እዩ)፡፡

ዘሙቕ ክዳውንቲ ተኸደኑ፡፡ እዚ ድማ መሞቒ ንምትካእ ይሕግዝ፡፡

ሓይል መብራህቲ ቅድሚ ምቁራፁ ቅድሚ ሽዱሽ ሰዓት መዝሓልታትን ፍርጃትን ብዝተኸኣለ መጠን ከዲንኩም ኣፅንሕዎ፤ እቲ መብረዲ ድሕሪ 24 ሰዓት ጥራሕ ናፃ ክኸውን ዘለዎ እንትኸውን መዝሓሊ ግና ጥርሑ ክኸውን የብሉን፡፡

ዋና ናይ ሓይሊ መስመር ምጥፋእ፡፡ መብራህቲ ምስ መፀ ሓደ ግዘ ሓደ መሳርሒ ጥራሕ ኣብርሁ፡፡

NOTFALL TREFFPUNKT

TIGRINYA

https://bevs-zurzibiet.ch

ናይ ህፁፅ እዋን ዝኽዘን ዝርዝር

መስተታት

- ○ 9 ሊትሮ ማይ (ንሕድሕድ ሰብ)
- ○ ተወሳኺ መስተታት

መግቢ (ን 1 ሰብ)

- ○ ሩዝ ወይ ፓስታ
- ○ ዘይቲ ወይ ስብሒ
- ○ ንኣብነት ኣሕምልቲ-መኣዲ፡ ፍረታት ወይ ሽጉርቲ ምዕቃብ
- ○ ሕሩጭን ዝነቐፀ ነቒቶ
- ○ ዝተዓቀበ ሶሴጅን ዝነቐፀ ስጋን
- ○ ዝተዳለው መግብታት፡ ንኣብነት ሮስቲ ወይ ዝተዳለው ሾርባ
- ○ ደረቕን ፕሮሰስ ዝተገበረ ቺዝ
- ○ መረቕ፡ ጨው፡ በርበረ
- ○ ቡን፡ ካካዎን ሻሂ
- ○ ሙስሊ፡ ፍራምረ፡ ደረቕ ፍራምረ
- ○ ራስክ ወይ ደረቕ ቅጫ
- ○ ቸኮሌት
- ○ UHT ፀባ፡ ዝተፃረየ ፃባ
- ○ ሽኮር፡ ጃም፡ መዓር
- ○ ፍሉይ መግቢ (ንኣብነት ንህፃናት)
- ○ ናይ እንስሳ መግቢ

ናይ ገዛ መደብር መድሓኒ/መፅረይ

- ○ ሳሙናን ናይ ሽቓቕ ወረቖት
- ○ መከላኸሊ ረኽሲ
- ○ ንሕድሕድ ሰብ 50 ናይ ፅርየት ማስክ
- ○ ናይ ውልቀ መድሓኒት
- ○ ሓፈሻዊ ናይ ገዛ መደብር መድሓኒት

ቴክኖሎጂ

- ○ ብባትሪ ዝሰርሕ ሬድዮ፡ (ክራንክ) ናይ ኢድ ባትሪ
- ○ ንገመድ ኣልቦ መሳርሕታት ፓወር ባንክ
- ○ ሽምዓ፡ ክብሪትን/ወይ ላይተራት
- ○ ናይ ጋዝ መብሰሊ፡ ረቻውድ
- ○ መሞቒ ኣማራፂ (ናይ ዓራት ጥርሙዝ ዝኣመሰሉ)

.. ከምኡ ድማ ብተወሳኺ

- ○ ጥረ ገንዘብ
- ○ ኣገደስቲ ሰነዳት
- ○ ____________________
- ○ ____________________

NOTFALL TREFFPUNKT